

Město



Závěrečná zpráva

Podpora tělovýchovných aktivit pro rok 2021

Finanční dotace poskytnutá statutárním městem Plzeň

17 000,- Kč.

Základním cílem projektu je podpora tělovýchovných a pohybových aktivit žáků naší školy. V počátku roku třídy absolvovaly takové množství tělovýchovných aktivit a činností, které byly možné provozovat v rámci protiepidemiologických opatření. Kromě snahy opětovně vzbudit zájem žáků o pravidelnou i příležitostní volnočasovou sportovní činnost zaměřeny také na zkvalitnění klima tříd a celé školy. Tyto aktivity byly realizovány ve škole i mimo školu a měly by také přispět k lepší stabilizaci vztahů ve třídě, ke stmelení kolektivu, navázání zdravých vztahů i se žáky a učiteli z ostatních tříd. Zároveň by také měly posílit motivaci žáků k aktivnímu přístupu k životu a posílení sportovního ducha i jednání v duchu fair-play.

Žáci všech tříd 1.stupně se mohli přihlásit na družinovou aktivitu (kroužek) Pohybové hry. V rámci tohoto kroužku se děti učí pohybu hrou, využívají různé sportovní náčiní, ať pro venkovní nebo vnitřní účely. Vzhledem k malému počtu žáků i umístění naší školy v areálu mateřských školek v blízkosti boleveckých rybníků využívali naši žáci v případě příznivého počasí přestávky a často i čas celé odpolední družiny k pobytu venku na zahradě, využívali také blízkosti několik dětských hřišť na sídlišti, často chodili i do nedalekého lesa. Čas takto strávený venku byl využíván pro pohybové činnosti a hraní sportovních her.

Důležitým prvkem tělovýchovných aktivit je v naší škole výchova ke zdravému způsobu života včetně zdravé životosprávy, výživy, pohybových aktivit a správného režimu dne. Žáci 1. i 2.stupně proto budou, pokud epidemiologická situace dovolí, ještě absolvovat pětidenní

ozdravný a lyžařský pobyt na horách, žáci 1.stupně pak i pětidenní pobyt v chatovém táboře v přírodě. Tyto pobyty (především letní pobyt) budou naplněny pobytem v přírodě, plánovaným programem, sportováním, sportovními utkáními, soutěžemi apod.. Pro žáky bude připravena „letní táborová hra“ zaměřená na vytváření pozitivních, zdravých vztahů ve třídě i mezi třídami, budeme se zaměřovat na schopnosti zvládat stresové a krizové situace, jak se lépe ovládat, jak se umět ozvat, zastat se sebe sama i druhých, jak se nenechat ovládat a šikanovat, jak si navzájem pomoci, zaměřujeme se na týmovou spolupráci, na schopnost přijmout názory ostatních. Žáci tak budou mít možnost strávit pět dní v přírodě, prožít svůj volný čas v odlišném prostředí, se spolužáky z jiných tříd, s ostatními učiteli 1. stupně. Zároveň zde bude i prostor na seznámení se s netradičními formami tělovýchovných aktivit, s netradičními sporty, v netradičním prostředí mimo školu a tělocvičny.

Naše škola také nabízí svým žákům tělovýchovné zájmové kroužky. Jednotlivé kroužky jsou vedeny učiteli naší školy, setkávají se zde žáci ze všech tříd 1.stupně. Pravidelný program mimoškolních zájmových kroužků pomáhá žákům zvýšit jejich zájem o nové, zajímavé sportovní aktivity, zájem o smysluplné trávení volného času, zlepšují si zde své pohybové schopnosti, zmíněna jsou však i témata jinakosti, přátelství a vzájemné tolerance a podpory. Vzájemným setkáváním se s jinými učiteli a žáky z jiných tříd se zde navazují, upevňují a prohlubují vztahy mezi žáky samotnými i vztahy mezi žáky a učiteli, panuje zde atmosféra vzájemné spolupráce a důvěry.

Finanční dotace i finanční spoluúčast školy byla využita výhradně na aktivity projektu Podpora tělovýchovných a pohybových aktivit žáků. Finanční podpora umožnila financování a realizaci jednotlivých aktivit. Finanční dotaci v rámci tohoto grantu jsme využili na nákup sportovních a psychomotorických potřeb.

Logo města Plzně máme vyvěšené na nástěnkách a vstupních dveřích naší školy, samostatně i se zprávou o poskytnuté dotaci. Dále máme logo města Plzně vyvěšené na webových stránkách naší školy, ve zprávě o projektech školy a poskytnutých dotacích a u zpráv a fotografií z činností jednotlivých tříd.

Pro celkové financování jsme využili poskytnutou finanční dotaci ve výši 17 000,- Kč a finanční spoluúčast školy ve výši 477,- Kč.

Závěrečnou zprávu vypracovala Bc. Petra Markelová

